

प्याज और लहसुन में खरपतवार और सिंचाई प्रबंधन

प्रकाश महला, डॉ. ओ.पी. गढ़वाल एवं डॉ. एम.आर. चौधरी
(उद्यान विभाग)

श्री कर्ण नरेन्द्र कृषि महाविद्यालय, जोड़वर

विश्व में भारत का प्याज और लहसुन उत्पादन में द्वितीय स्थान है, परन्तु उत्पादकों की दृष्टि से कई प्याज और लहसुन उत्पादक राष्ट्रों से बहुत पीछे है, जिसके प्रमुख कारणों में से उचित खरपतवार प्रबंधन का न होना है। प्रस्तुत लेख में प्याज और लहसुन उत्पादन की विस्तृत जानकारी दी गई है, जो कि उत्पादकों के लिए काफी उपयोगी होगी।

प्याज और लहसुन महत्वपूर्ण बागवानी फसलें हैं जिनका प्रयोग समान के प्रत्येक घर द्वारा वर्ष भर किसी न किसी रूप में जरूर किया जाता है। यह पौष्टिक होने के साथ-साथ विभिन्न और अधिक गुणों से भी परिष्ठों होती है। प्याज उत्पादन के लिए उत्पादक राष्ट्रों से पिछले एक दशक में प्याज उत्पादन के क्षेत्रफल, उत्पादन और प्रति वर्ष उत्पादन में वृद्धि देखी गयी है। देश के सकल वार्षिक प्याज उत्पादन का लगभग 60 प्रतिशत भाग रखी मौसम में, 22 प्रतिशत भाग खरीफ मौसम में तथा 18 प्रतिशत भाग रानी खरीफ मौसम का होता है। लहसुन की खेती रखी मौसम में ही होती है। पूरे विश्व में प्याज उत्पादन 73.23 मिलियन टन तथा 3.62 मिलियन इक्कटर क्षेत्र पर उगाया जाता है। विश्व के प्रमुख प्याज उत्पादक राष्ट्रों में से भारत 10.33 लाख हैक्टर भूमि पर 153.93 लाख मीट्रिक टन उत्पादन करता है भारत एक मुख्य प्याज उत्पादक देश होते हुए भी उत्पादकों की दृष्टि से बहुत ही पीछे है (15 टन/हेक्टर)। सन् 2011-12 में भारत में कुल 2.19 लाख हैक्टर भूमि पर लहसुन लगाया गया जिसमें 11.64 लाख मीट्रिक टन उत्पादन प्राप्त हुआ।

प्याज और लहसुन की जड़ें उत्पादनी होती हैं, अधिक गहराई तक नहीं जाती है, जिससे कि सिंचाई कई बार करनी पड़ती है, परिणामस्वरूप खरपतवार भी अधिक होते हैं। इसमें पौधे से पौधे तथा पंक्ति से पंक्ति की दूरी कम होती है, जिससे कि निराई-गुडाई में असुविधा होती है, गांठे भी कट जाती हैं। इसके अतिरिक्त कभी-कभी मौसम की प्रतिकूलता (वर्षा इत्यादि) अथवा समय पर मजदूरों की अनुपलब्धता के कारण भी निराई-गुडाई नहीं हो पाती जिससे कि फसल प्राप्तित होती है। अनुसंधान और सविक्षण द्वारा प्याज में समय पर खरपतवार प्रबंधन न होने के कारण 68 प्रतिशत तत्त्व पैदावार में कमी देखी गई है।

खरपतवार, फसल में से पानी, पोषक तत्व, प्रकाश और स्थान के लिए प्रतिस्पर्धा करते हैं, जिससे कि फसल हेतु आपूर्ति किए गये आदानों का अधिकांश भाग खरपतवार ग्रहण कर जाते हैं, परिणामस्वरूप फसल की उचित वृद्धि और विकास नहीं होता, उत्पादन कम हो जाता है। इसके अतिरिक्त विभिन्न खरपतवार अनेक प्रकार के रोगाणों और जीवाणुओं को प्रश्रय भी प्रदान करते हैं, जिससे कि फसल में विभिन्न प्रकार के रोग और कीटों को अकार्बित होकर हानि पहुंचाते हैं। बाहर से लायी गई गोबर खाद तथा मिश्रित खादों द्वारा भी नये खरपतवार खेत में आते हैं, जिससे फसल में खरपतवारों की संख्या बढ़ती रहती है।

खरपतवार प्रबंधन-

प्रमुख खरपतवार:-

प्याज की फसल रखी, खरीफ और रानी खरीफ मौसमों में उगाई जाती है, खरपतवार भी मौसम के अनुसार ही उगते हैं। प्याज में सामान्यतः दूर, बुझा, जगली चौलाई, कृष्ण नील, हिन्दूखुरी, अमरबल, भक्ति, छोटी दूरी, बड़ी दूरी, तिपतिया, लहसुआ, नूनखरा, भंगडा, सफेद सेंजी, पीली सेंजी, सतमालिया, भद्रमला (सत्यनाराशी), पथरचट्टा, मकोय, कॉस, हजार दाना, कुकुरौंया, जंगली गाजर (गजरी), जंगली गोमी, जंगली प्याज (याजी), जंगली जई, खिसारी, पौर्णिमियम तथा माठ इत्यादि पाये जाते हैं, किन्तु मोंथा, तिपतिया, नूनखरा एवं पथरचट्टा का घनत्व अस्तकृत अधिक पाया जाता है, जिससे फसल में खरपतवारों की संख्या बढ़ती रहती है।

पानी उतना दीजिए, जितना खेत समाय।

बहने पर खार्ड बैंड, रुके जड़े सड़ जाये।

कृत्रिम विधि द्वारा भूमि (मिट्टी) में जल की आपूर्ति करने की प्रक्रिया को सिंचाई कहते हैं। फसल उत्पादन में जल की महत्वपूर्ण भूमिका होती है, जिसके लिए समय-समय पर उसकी सिंचाई की जाती है। यदि उत्पादन कम हो जाता है तो उत्पादन कम हो जाता है, जिससे फसल में खरपतवारों की संख्या बढ़ती रहती है।

सिंचाई की आवश्यकता

पानी पौधों की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु आवश्यक अवयव हैं जल भूमि से विभिन्न पोषक तत्वों के अवशेषण, संवर्हन और परिस्तरण में प्रमुख भूमिका का निर्वहन करता है। जल में भी कुछ पोषक तत्व अत्यधिक होते हैं जो कि फसल को प्राप्त होते हैं। जल, प्रकाश-संरक्षण द्वारा निर्वित रखते हुए बहुत बचत की जा सकती है, जिसका उपयोग अन्य क्षेत्रों में उचित न होना काफी बुराई है।

खरपतवार प्रबंधन :-

प्याज और लहसुन की फसल का अच्छा उत्पादन प्राप्त करने के लिए उचित समय पर खरपतवार नियंत्रण न किया जाये तो कितना ही उत्तम बीज हो, समय पर बुआई/रोपाई की जाये, संस्तुत खाद और उर्वरक प्रयोग किए गये हों, सामयिक सिंचाई और फसल सुख्खा की गई हो, सभी प्रयास व्यर्थ हो जाते हैं। अतः अच्छे उत्पादन हेतु समय पर खरपतवार नियंत्रण अत्यन्त आवश्यक है। खरपतवार नियंत्रण हेतु दो विधियां प्रबंधित हैं :

• अरासायनिक नियंत्रण

• रासायनिक नियंत्रण

अरासायनिक नियंत्रण के अन्तर्गत फसल में खरपतवार को खुरेपी द्वारा समय-समय पर नियंत्रण किया जाता है। प्याज में सामान्यतः फसल की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अवश्यक रानी खरीफ मौसमों के अन्तर्गत खरपतवारनाशक रसायनों का प्रयोग किया जाता है। अन्य उत्पादन के लिए उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अवश्यक रानी खरीफ मौसमों के अन्तर्गत खरपतवारनाशक रसायनों का प्रयोग किया जाता है। गांठ बनाना प्रारम्भ होने के पश्चात निराई-गुडाई के 20-25 दिन पर तथा दूसरी 45-50 दिन पर की जाती है। गांठ बनाना प्रारम्भ होने के पश्चात निराई-गुडाई के 20-25 दिन पर तथा दूसरी 45-50 दिन पर की जाती है।

जल-प्रबंधन :-

प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की गयी है। पोर्टर इन्सेजेस एवं उत्पादन प्रदर्शन में की गयी है। अन्य खरपतवारनाशक जैसे-राट, वासासुन, लहसुन, आदि खरपतवारनाशी वानस्पतिक विभिन्न प्रदर्शनों में की गयी है।

प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की गयी है।

प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की गयी है।

प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की गयी है।

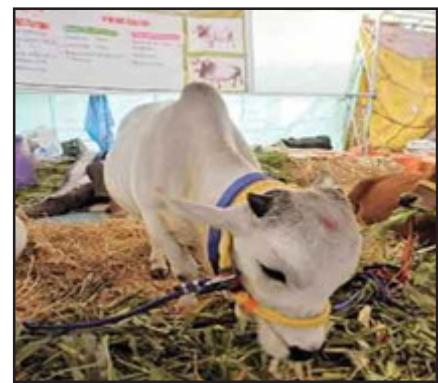
प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की गयी है।

प्याज तथा लहसुन में रासायनिक नियंत्रण हेतु स्टॉपॉम (पेन्डीमिथिलिन) अथवा गोल (ऑक्सीलोरोफेन) नामक खरपतवारनाशक बहुत प्रभावी और उपयुक्त पाये गये हैं। स्टॉपॉम 2.5 से 3.5 लीटर/हेक्टर अथवा गोल 600-1000 मिली/हेक्टर की दर से पौधों की रोपाई के 3 दिन पर उत्पादन की उचित वानस्पतिक वृद्धि और विकास हेतु अच्छी अवश्यक होती है। अन्य खरपतवारनाशक रसायनों में की

सबसे लंबा बकरा



कृषि वसंत प्रदर्शनी में उत्तर प्रदेश के इटावा जिला में पाया जाने वाला अब तक का सबसे लंबा बकरा भी दिखाई दिया। इस बकरे की खासियत यह है कि इसमें तेजी से बिकास होता है। प्रदर्शनी में 1.5 वर्ष की आयु वाला बकरा दिखाई दिया। इस बकरे की लंबाई 3 फीट से भी ज्यादा है। जमुनापारी नामक इस प्रजाति की बकरी 274 दिन में 277 लीटर दूध देती है। इसका वजन 43 किलोग्राम होता है और यह साल में दो बार बच्चे देती है।



तस्वीरों में देखें 2 फीट की गाय

कृषि वसंत प्रदर्शनी में सर्वाधिक आकर्षण का केंद्र 2 फीट की गाय व 1.5 फीट का बैल दिखाई दे रहा है। पांगुरु नाम की यह प्रजाति ऑफ़ प्रदेश में पाई जाती है। समय के साथ-साथ इस प्रजाति के लुप्त होते जाने के कारण ही इसे प्रदर्शनी में शामिल किया गया है। पांगुरु गाय की उम्र करीब 23 साल है। 130 किलोग्राम भार वाली यह गाय 272 दिन में 630 लीटर दूध देती है। इसके अलावा इसी प्रजाति का बैल भी पाया जाता है। जिसकी लंबाई करीब 80 सेंटीमीटर है।

16 किलो की मुर्गी



प्रदर्शनी में विश्व प्रसिद्ध 16 किलोग्राम भार वाली टर्की मुर्गी भी आकर्षण का केंद्र बनी है। यूरोप में पाए जाने वाली यह मुर्गी साल में 105 अंडे देती है। भूरे रंग की इस मुर्गी का भार अधिकतम 16 किलो तक होता है, जबकि इसी प्रजाति के मुर्गों का अधिकतम वजन 18 किलोग्राम होता है। टर्की के

शेरों के मजे के लिए अपनी जान जोखिम में डालता है यह शख्स



लोग शेर को देखकर ही कंप जाते हैं, मगर ब्रिटिश वाइल्ड लाइफ एक्सपर्ट एलेक्स लेन्ट्नी शेरों को शांत करने के लिए उन्हें फूट मसाज देते हैं। इस फोटो में 9 साल के शेर जामू को फूट मसाज दे रहे हैं। कमाल की बात है कि वह भी इसका आनंद लेता है। मगर किसी और को उसे ऐसे नहीं छुने देता है। यह फोटो जोहान्सबर्ग के लायन पार्क में लिया गया है। 50 वर्षीय एलेक्स ऑक्सफोर्ड शायर से 1999 में हृदिण अफ्रीका आ गए थे। एलेक्स कहते हैं, 'इस पार्क में 75 शेर हैं और मैं सभी को नाम से जानता हूं। ये जानवर मुझे समझते हैं, मगर औरौं के लिए ऐसा करना खतरनाक हो सकता है।'

सृष्टि एग्रो परिवार आपका स्वागत करता है

सदस्यता फार्म

सदस्यता	नाम:	नाम
संस्था	नाम:	नाम
पूरा पता:	पता	पता
आम :	तहसील :	पिन कोड
जिला:	राज्य:	

दूरभाष कार्य:..... निवास:.....

सदस्यता राशि

एक वर्ष : 151 [] तीन वर्ष : 351 [] पांच वर्ष : 501 []
कृपया हमें/मुझे सूची एयो की सदस्यता प्रदान कर नियमित रूप से उक्त पाते पर पत्रिका भेजने की व्यवस्था करें।
सदस्यता राशि नकद/मरीओर्डर/चैक/डिमांड ड्राफ्ट द्वारा राशि रूपये (अंकों में) शब्दों में :
बैंक का नाम:..... ड्राफ्ट चेक क्रामांक:..... दिनांक:.....
स्थान:..... प्रतिनिधि का नाम:..... हस्ताक्षर सदस्य:.....
दिनांक:.....

सृष्टि एग्रो

ग्रामीण विकास का संपूर्ण पार्श्वक समाचार पत्र
307, लिंकवे इस्टेट, लिंक रोड, मालाड (पश्चिम), मुंबई - 400064. Tel: 022-66998360/61 Tel: 022-66998360/61 Fax: 022-66450908. Email: info@srushtiagronews.com, website: www.srushtiagronews.com

एवं हस्ताक्षर

एवं संस्था सील

मादा पशुओं के प्रमुख प्रजनन विकार

(follicular atresia) अंडाणु का अंडाशय से बाहर आना (delayed ovulation),

स्टिरिक्ट्रिंग का गर्भाधान तकनीशियों के लिये अत्यन्त महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे पशु पालकों को पशु के गर्भ धारण एवं कारण वह नुस्खन उठाना पड़ता है इसमें पशु दो या दो से अधिक बार गर्भाधान करने के बावजूद गर्भधारण की दिखाई देती है। जमुनापारी नामक इस प्रजाति की बकरी 274 दिन में 277 लीटर दूध देती है। इसका वजन 43 किलोग्राम होता है और यह साल में दो बार बच्चे देती है।

(ड.)प्रजनन अंगों के संक्रामक रोग अथवा उनकी सूजन:- इन रोगों में द्वियोमेनास फीटस, विब्रियो फीटस, ब्सेलोमिसिस,

आई.बी.आर-आई.पी.बी.कोर्सिव्हेट्रियम पायोवीजी तथा अन्य जीवाणु व विवाणु साथीय शामिल हैं इसमें गर्भाधान में सूजन हो जाती है जिसमें घृणा की प्रारम्भिक अवस्था में ही मृत्यु हो जाती है।

(क.) पशु की प्रजनन नली में वंशानुत, जग्म से अथवा जग्म के बाद होने वाले विकार:-

इनमें प्रजनन नली के अंगों में किसी एक खंड का ओ होना, अंडाशय का बरसात के साथ जुड़ा जाना, अंडाशय में रसौरी, गर्भाशय ग्रीवा का टेढ़ा होना (kinked cervix), द्विमुखी वाहनियों में अवरोध का होना, गर्भाशय की अंदर की परत (endometrium) में विकार आदि शामिल हैं।

(ख.) शुक्राणुओं, अंडाणु तथा प्रारम्भिक धूर्णी में वंशानुत, जग्म जात तथा जग्म के बाद होने वाले विकार:-

इनमें काफी देर से अथवा मदकल के समान होने पर गर्भाधान करने के कारण अंडाणु का सही पता लगा सकेंगे एवं पशु को कई बार परीक्षण के लिये बुलाना पड़ सकता है क्योंकि एक बार पशु को देखने पर पशु विकितक सकता है। अंडाशय के ऊपर एक खंड का ग्रीवा की दिखाई देता है। अंडाशय से अंडाणु निकलता है या नहीं इसका पता पशु का मद काल में तथा मद काल में तथा काल के बाद पुनः परीक्षण तथा इलाज के लिये उपचार दिखाये जाते हैं।

(क.) गर्भवस्था:

गर्भ धारण के प्रश्नात एक्सेस ल्यूटीट्रियम

प्रोजेस्ट्रोगेन (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(द.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(३.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(४.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(५.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(६.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(७.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(८.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(९.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१०.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(११.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१२.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१३.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१४.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१५.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर भैंसों में) (इ.)प्रजनन अंगों के विकार।

(१६.)प्रिंटिंग (छ.)ब्रूवायस (ग.)अतः व बहामा पर्जीवी तथा लम्बी (chronic)बीमारियां व ब्रुत का प्रभाव (विशेष कर

मंथन सृष्टि एग्रो क्यों ?

सृष्टि एग्रो उस समाज का प्रतिनिधित्व करता है। जो फैसला करने की शिथि में नहीं है। उसे घोड़ा बनाकर कोई और उसकी स्वरी कर रहा है। इसका अधिकांश हिस्सा ग्राहक है, उपभोक्ता है, लेकिन वह क्या उपभोग करेगा, इसे कोई और तय करता है। वह अन्नदाता है किसान के रूप में, वह नियांतक है सपुत्राय है छोटी-छोटी औद्योगिक इकाइयों (एमएसएमई) के रूप में, लेकिन वह कितना और कौन-सा अनाज पैदा करेगा, कौन-सा माल किसको सप्लाई करेगा, इसे कोई और तय करता है। इसका बड़ा हिस्सा नौकरी-चाकरी करता है, मालिक-मुख्यार नहीं है। वह कमाई करता है, वर्तमान से, भविष्य की अनुहोनी से डरकर पैसे भी बचाता है। वह कमी-कमी इतना जोखिम भी उठा लेता है कि लॉटरी खेलता है। शेरीर बाजार में सड़ेबाजी का मौका मिले तो डे-ट्रेडर भी बन जाता है। निवेश करता है, लेकिन हमेशा टिप्प के जुगाड़ में रहता है। जानता नहीं कि देश का वित्तीय बाजार उसे सुरक्षित निवेश के मौके भी देता है। जानता नहीं कि देश का वित्तीय बाजार किसी के बाप की बपौती नहीं है। अभी भले ही यह सच हो कि अंग्रेजी में बोलने-सोचने वाले पांच-दस करोड़ लोग ही उद्योगव्यापार, बाजार और कॉर्पोरेट दुनिया की बांगड़ेर संभाले हुए हैं। लेकिन यह एक औपनिवेशिक तलछट है जो बाजार व लोकतांत्रिक चाहतों के विस्तार के साथ एक दिन बहुरंगी, देश भारतीयता में समाहित हो जाएगी। अर्थकाम इस प्रक्रिया को तेज करने का माध्यम है। यह वित्तीय साक्षरता के जरिए जहां देश में वित्तीय बाजार की पहुंच को बढ़ाएगा, वही महज उपभोक्ता, अन्नदाता, कच्चे माल व पुर्जों के निर्माता की अभिष्ठप्त स्थिति से निकालकर उस समाज को उदयशीलता के आत्मविश्वास से भरने की कोशिश भी करेगा। हम भारतीय व्यापार व उद्योग के पारंपरिक ज्ञान की कड़ी को आधुनिक आर्थिक व वित्तीय पद्धतियों से जोड़ेंगे।

हमें यकीन यहां ऐसे लोग हैं जो अंदर-ही-अंदर विराट सपनों को संजोए हुए हैं, लेकिन मौका व मंच न मिल पाने के कारण कहीं किसी कोने में दुबके पढ़े हैं। उन्हें किसी मौके व मंच का इंतजार है। यकीन खंडित आत्मविश्वास को लैटाना, यहां घर कर चुकी परम संतोषी पलायनवादी मानसिकता को तोड़ना, जनमानस में छाए दार्शनिक खोखलेपन को नए सिरे से भरना, उसे हर तरह के ज्ञान से लबरेज करना पहाड़ को ठेलने जैसा मुश्किल काम है। लेकिन हमारा इतिहास बताता है कि हम हमेशा ऐसे संधिकाल से, संक्रमण के ऐसे दौर से विजयी होकर निकले हैं। आजादी की ७५वीं सालगिरह यानी 2022 तक अगर भारत को दुनिया की प्रमुख ताकत बनना है तो हिंदी ही नहीं, तमिल, तेलुगु, मलयाली, मराठी, गुजराती से लेकर हर क्षेत्रीय समाज को कम से कम ज्ञान व सूचनाओं के मापदंड में प्रभुतासंपन्न बनाना होगा। नहीं तो तमाम बड़े-बड़े राष्ट्रीय खाल महज सज्जबाग बनकर रह जाएंगे।

ऋतु कपिल (कार्य कारी संपादक)

संतुलित आहार

स्लोट - न्यूट्रिटिव वैन्यु ऑफ इपिडियन फूड (1985)

भोजन के पोषक तत्व

मानव शरीर को स्वस्थ रखने व उसके विकास के लिए भोजन आवश्यक है। हमारा शरीर एक रेल के इंजन के समान है। जैसे इंजन को चलने के लिए कोयले व पानी की आवश्यकता होती है। उसी प्रकार शरीर को नियांतील रखने, बृद्धि के लिए हमारे शरीर में गर्मी उत्पन्न करने, अंगों को शक्ति प्रदान करने व टूट फूट की मरम्मत के लिए भोजन की आवश्यकता होती है। अतः संतुलित आहार यानि ऐसा आहार जिससे शरीर के अन्य विकास के लिए आवश्यक सभी पौष्टीक तत्व जैसे कार्बोहायड्रेट, वसा अथवा चिकनाई शरीर को फ्याशील बनाए रखने में सहायता करती है। यह प्राणी सूखे तथा वसन्तपति समझूँ दोनों से प्राप्त होती है। वसा शेरीर के दैनिक कार्यों के लिए शक्ति प्राप्त होती है। वसा शरीर के कोमल अंगों की सुरक्षा का भी कार्य करता है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है। शरीर को शक्ति और गर्मी प्रदान करने के लिए अवश्यक है। शरीर में विभिन्न पोषक तत्वों के कार्य उनके स्थोत्र तथा उपचार की कमी के कुप्रधारण निम्लिखित है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है। शरीर को शक्ति और गर्मी प्रदान करने के लिए चर्ची की भाँती यह भी कार्य करता है।

(1) माडी अर्थात् सर्व तथा

(2) शर्करा देने वाले भोजन

कार्बोहायड्रेट चालव, आटा, मैदा, अनाज, आलू तथा दालें हैं। शर्करा देने वाले कार्बोहायड्रेट संतो तथा अन्य फलों का रस, शहद, गन्ना, मैदा, खजूर, गुड़, चूरा, चुकन्दर, शकरक आदि है। मैदी वस्तुओं से

कार्बोहायड्रेट चालव, आटा, मैदा, अनाज, आलू तथा दालें हैं। शर्करा देने वाले कार्बोहायड्रेट संतो तथा अन्य फलों का रस, शहद, गन्ना, मैदा, खजूर, गुड़, चूरा, चुकन्दर, शकरक आदि है।

प्रोटीन

प्रोटीन भोजन का एक आवश्यक अंग होता है। शरीर का विकास एवं मरम्मत करना, मानसिक शक्ति को बढ़ाना तथा रोग निवारण शक्ति उत्पन्न करना है। वसा आहार में शामिल करना आवश्यक है।

प्रोटीन

प्रोटीन भोजन का एक आवश्यक अंग होता है।

शरीर का विकास एवं मरम्मत

करना, मानसिक शक्ति को बढ़ाना तथा रोग निवारण शक्ति उत्पन्न करना है।

(1) माडी अर्थात् सर्व तथा

(2) शर्करा देने वाले भोजन

कार्बोहायड्रेट चालव, आटा, मैदा, अनाज, आलू तथा दालें हैं। शर्करा देने वाले कार्बोहायड्रेट संतो तथा अन्य फलों का रस, शहद, गन्ना, मैदा, खजूर, गुड़, चूरा, चुकन्दर, शकरक आदि है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है। शरीर को शक्ति और गर्मी प्रदान करने के लिए चर्ची की भाँती यह भी कार्य करता है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोहायड्रेट

ये शरीर में शक्ति उत्पन्न करने का प्रमुख तत्व है।

कार्बोह

मेट्रो-रिफाइनरी के लिए 888 करोड़ रु०, 20,000 गांवों को मिलेगा मीठा पानी- वसुंधरा राजे

जयपुर. तमाम क्यासों के उलट वसुंधरा राजे से ने रिफाइनरी और जयपुर मेट्रो परियोजनाओं पर ब्रेक नहीं लगाया। मुख्यमंत्री ने गुरुवार को विधानसभा में पेश किए गए अंतरिम बजट में मेट्रो और रिफाइनरी प्रोजेक्ट के लिए 888 करोड़ रुपए का प्रावधान करने की घोषणा की। इसे अंतरिम बजट की सबसे महत्वपूर्ण घोषणा इसलिए माना जा रहा है, क्योंकि दिसंबर में कार्यभार संभालते ही भाजपा सरकार ने मेट्रो और रिफाइनरी प्रोजेक्ट की समीक्षा का एलान



रिम बजट में 20 हजार किलोमीटर के सड़क मार्गों को मेंगा हाईवेज में अपग्रेड करने तथा 20 हजार गांवों में पेयजल उपलब्ध करवाने की योजना की भी घोषणा की गई। साथ ही सौर ऊर्जा से पांच साल में 25 हजार मेंगावाट बिजली पैदा करने का लक्ष्य भी तय किया गया। सरकार ने रिफाइनरी के लिए 402 करोड़ रुपए के प्रावधान किए हैं। 2013 के बजट में कांग्रेस सरकार ने रिफाइनरी के लिए 26 करोड़ रुपए का प्रावधान किया था।

बीकानेर के सांसद ने उठाई बीकानेर कृषि विश्वविद्यालय को केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय का दर्जा देने की बात

जयपुर, बीकानेर के सांसद श्री अर्जुन राम मेधवाल ने लोकसभा में बीकानेर के कृषि विश्वविद्यालय के केन्द्रीय कृषि विश्वविद्यालय का दर्जा देने की मांग रखी। उन्होंने बताया कि बीकानेर कृषि विश्वविद्यालय को केन्द्रीय कृषि विश्वविद्यालय का दर्जा दिलवाने के लिए कफि समय से मांग की जा रही है अतः इसे शीघ्र केन्द्रीय कृषि विश्वविद्यालय का दर्जा दिया जाना

चाहिए। श्री मेघवाल ने लोकसभा में बताया कि जोधपुर में स्थापित किये गए एज्स अस्पताल का नाम प्रारंभ में मीराबाई के नाम से रखा गया था, जिसे बाद मे हटा दिया गया। उन्होंने इस संबंध में केंद्र सरकर से अनुरोध किया कि जोधपुर एज्स में मीराबाई का नाम जोड़ा जाये।

ग्रामीण विकास के लिए मॉनिटरिंग तंत्र का मजबूत होना जरूरी - ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री

जयपुर, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री श्री गुलाबचंद कटारिया ने कहा कि सरकार की प्राथमिकता है कि ग्रामीण विकास से जुड़ी योजनाओं का लाभ हर ग्रामीण के मिले। इसके लिए अधिकारियों के मॉनिटरिंग तंत्र मजबूत करना चाहिए और सभी स्तरों पर रिकॉर्ड संधारण की परज्जरा विकसित करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि गांवों के सज्जर्ण विकास के लिए श्री योजना लागू की जाएगी जिसके तहत सेनिटेशन, हैल्थ, रोड, एज्यूकेशन और इलेक्ट्रिसिटी की समस्याओं से गांवों को पूरी तरह से मुक्त करना हमारी प्राथमिकता रहेगी। श्री कटारिया शासन सचिवालय स्थित कॉन्फ्रेंस हॉल में ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज से जुड़े विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ ही जिलों के प्रभारी अधिकारियों की बैठक के सज्जोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पिछले दिनों भरतपुर प्रवास के दौरान फिल्ड में रहने से काफी ज्ञानवर्धन हुआ। उन्होंने विभागीय योजनाओं के निरीक्षण एवं भ्रमण के लिए नियुक्त सभी 33 जिलों के प्रभारी अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे संबंधित जिलों से ग्रामीण विकास के क्षेत्र में हो रहे कामों का विवरण मंगा लें और उसका अध्ययन करें। श्री कटारिया ने कहा कि योजनाओं का लाभ पाना प्रत्येक व्यक्ति का अधिकार है इसके लिए प्रत्येक पंचायत समिति और जिला मुख्यालय पर योजनाओं की राशि की पूरी जानकारी बोर्ड पर अंकित होनी चाहिए, जिससे पारदर्शिता सुनिश्चित हो सके। उन्होंने मिड-डे-मील, भूजल संरक्षण, निर्मल भारत योजना, गांव में स्वस्थता कार्यक्रमों पर जोर देते हुए गज्जमीरता से कार्य करने के निर्देश दिए।

सृष्टि एंग्रो हुआ सम्मानित

दर्जा देने की बात

मेघवाल ने लोकसभा में बताया स्थापित किये गए एज्स अस्पताल में मीराबाई केनाम से रखा गया द मेहनत की दिया गया। एस संबंध में केन्द्र सरकार से अनुरोध धपुर एज्स में मीराबाई का नाम

जयपुर, राज्य विधानसभा ने मत्स्य विश्वविद्यालय का नाम, राज ऋषि भर्तृहरि विश्वविद्यालय, अलवर (नाम परिवर्तन) विधेयक, मत्स्य विश्वविद्यालय, अलवर के रूप में परिवर्तित 2014 के ध्वनिमत से पारित कर दिया। किए जाने का निश्चय किया है। उन्होंने बताया कि शिक्षा मंत्री श्री कलीचरण सराफने विधेयक वर्ष 2008 में तत्कालीन राज्य सरकार ने अलवर में के सदन में प्रस्तुत किया। विधेयक के कारणों और राज ऋषि भर्तृहरि मत्स्य विश्वविद्यालय स्थापित उद्देश्यों के बारे में जानकारी देते हुए उन्होंने कहा करने का निर्णय लिया था, लेकिन पूर्ववर्ती सरकार कि राज ऋषि भर्तृहरि और मत्स्य प्रदेश की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि के देखते हुए राज्य सरकार ने की उदासीनता की वजह से यह विश्वविद्यालय स्थापित नहीं हो सक

2004-05 में सरसों का उत्पादन बढ़ाने हेतु भरतपुर जिले में चलाये गये “टारगेट 20 प्लस” कार्यक्रम के प्रभाव के बारे में वैज्ञानिकों एवं कृषि अधिकारियों से चर्चा की।



इस अवसर पर विचार विमर्श में निदेशालय के वैज्ञानिक डॉ. पी.के.राय, डॉ. वी.वी. सिंह, डॉ. के. एच. सिंह, डॉ. एन.एस. भोगल, डॉ. अजय ठाकुर एवं डॉ. अशोक कुमार शर्मा के साथ ही कृषि विभाग के अधिकारियों ने भी भाग लिया।

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता
राज्यमंत्री ने किसे पट्टे वितरित

जयपुर, सामाजिक न्याय एवं
अधिकारिता राज्यमंत्री डॉ. अरुण चतुर्वेदी
ने जयपुर विकास प्राधिकरण में सिविल
लाइन्स जोन के तीर्थ नगर व राजीव विहार
के 43 लोगों को पट्टे वितरित किये।



इस अवसर पर डॉ. अरुण चतुर्वेदी ने कहा कि राज्य सरकार ने जो आम आदमी की सुध लेने का विश्वास दिलाया था उसी केतहत एक माह के अन्दर अभियान चलाकर अब तक 900 पट्टे वितरित किये जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि हर आदमी का अपने घर का सपना होता है, उसे पूरा होने पर उस आदमी को जो प्रसन्नता होती है वह देखते ही बनती है। उन्होंने ऐसे लोगों को पट्टे मिलने पर बधाई दी।

गेहूं वितरण की मॉनिटरिंग के
लिए सतर्कता समितियां - खाद्य
एवं नागरिक आपूर्ति राज्य मंत्री

जयपुर खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति राज्य मंत्री श्री हेम सिंह भड़ाना ने शुक्रवार के विधानसभा में कहा कि भारत सरकार के जरिए आवंटित गेहूं का वितरण उचित मूल्य की दुकानों के माध्यम से वितरण किए जाने के लिए पंचायत से लेकर जिला स्तर तक सतर्कता समितियां गठित हैं। इन समितियों के माध्यम से समय-समय पर गेहूं वितरण की मॉनिटरिंग की जाती है।

श्री भड़ाना सदन में प्रश्नकाल के दौरान विधायकों की ओर से पूछे गए पूरक प्रश्नों का जवाब दे रहे थे। उन्होंने कहा कि गेहूं के वितरण की मॉनिटरिंग के लिए ग्राम पंचायत स्तर पर बनी सतर्कता समिति में सरपंच, संबंधित विद्यालय का प्रधानाध्यापक और वार्ड पंच सदस्य होते हैं। इसी प्रकार पंचायत समिति स्तर पर गठित समिति में प्रधान, उपखण्ड अधिकारी एवं तहसीलदार सदस्य होते हैं तथा नगर पालिका स्तर पर गठित समिति में नगरपालिका का चेयरमैन, उपखण्ड अधिकारी एवं दो वरिष्ठ सदस्य होते हैं। खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति राज्य मंत्री ने कहा कि इसके अलावा जिला स्तर पर गठित समिति में जिला क्लेज्टर, जिला प्रमुख, सांसद, सभी प्रधान, विधायक एवं सरकार के दो प्रतिनिधि सदस्य होते हैं।

Quality Products For Better Yield

Marketed by :

Hindchem Corporation

307, Linkway Estate, Above Greens Restaurant,

New Link Road, Malad (W), Mumbai-400064

Tel. : 91-22-66998360 / 66998361 • Fax : 91-22-66450908

Email : admin@hindchem.com

Website : www.hindchem.com

વિજ્ઞાપન છેતુ સંપર્ક કરો

મમતા (મુખ્ય) 08898600347
 ગૌતમ રાજ સારસ્વત (ભાયંદર) 09987030599
 મહેન્દ્ર દધીચ (જયપુર) 09462392863
 જયદીપ માથુર (ગુડગાંવ) 09928960900
 દિલબાગ સિંહ બડેસરા (ગુડગાંવ) 09810026778

कच्छ नहीं देखा, तो कुछ नहीं देखा

**6th
MEGA AGRI SHOW**

Janmabhoomi group of Newspaper

KUTCHMITRA

**Hi-Tech
AGRI FAIR**
कृषि मेला

Date : 1 To 4 March 2014

Venue : BHUJ-KUTCH(GUJRAT)

Stall Booking

NATIONAL RESEARCH & MANAGEMENT INSTITUTE

204, ARIHANT CHAMBER, NR. PNB BANK, STATION ROAD, BHUJ-KUTCH GUJARAT

MAIL : vavetar@gmail.com / nrmi1313@gmail.com www.hitechagrifair.com

9408529283 /9712558961/9408529273

Organised

Media Partner

बालेतर

Hindi & Gujarati Edition

व्यापार व्यापार

सुष्टि एओ
सामूद्र ऐती

Afni

ग्रीन पिल्स
ग्रीन पिल्स
ग्रीन पिल्स

Agri Media

tradeindia.com